Für Ihre sichere Messung zu Hause.

boso Blutdruckmessgeräte.

Der Blutdruck liefert wichtige Informationen zum Gesundheitszustand. Die regelmäßige Messung gehört daher zu den einfachsten und effektivsten Maßnahmen der Gesundheitsvorsorge. Mit einem Blutdruckmessgerät schaffen Sie Ihre Grundlage für ein gesundes und langes Leben – ganz einfach und unkompliziert zu Hause.

Bei der Stiftung Warentest belegen boso Geräte für die Blutdruckmessung zu Hause regelmäßig Spitzenpositionen, wie z. B. im Test 5/2016 und 11/2018.
Bei Oberarmgeräten ist boso im aktuellen Test 9/2020 erneut Testsieger.

Die hohe Qualität bestätigen auch die Prüfergebnisse von unabhängigen Fachorganisationen: Alle digitalen boso Selbstmessgeräte haben die Kriterien der Deutschen Hochdruckliga bzw. das strenge Prüfprotokoll der Europäischen Hochdruckliga (ESH) bestanden.



Welches Blutdruckmessgerät zu Ihnen passt, können Sie auf Seite 17 in unserem Überblick herausfinden.



Blutdruckmessung.

Am Oberarm oder am Handgelenk?

Bei der Blutdruckmessung für zu Hause wird generell zwischen Oberarm- und Handgelenkmessung unterschieden. Beide Messmethoden sind gleichwertig zu beurteilen. Allerdings wird Menschen mit Gefäßverengungen, was insbesondere bei Personen ab 50 Jahren der Fall sein kann, empfohlen, ein Oberarmmessgerät zu benutzen.

Blutdruckmessgeräte von boso garantieren Ihnen eine ausgezeichnete Messgenauigkeit und erkennen sogar eventuelle Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen, Vorhofflimmern etc.). Je nach Gerätetyp erhalten Sie zu Ihren genauen Blutdruckwerten auch weitere wichtige Informationen zu Ihrem Gesundheitsstatus.

Das sollten Sie beim Blutdruckmessen beachten.

Sitzen Sie zur Messung am besten bequem. Entspannen Sie sich 5 Minuten und messen Sie erst dann. Bewegen Sie sich nicht während der Messung.

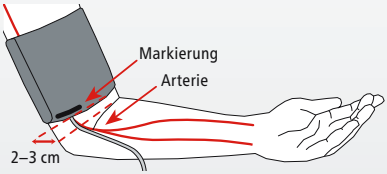
Messen Sie den Blutdruck zuerst an beiden Armen und danach immer an dem Arm, dessen Blutdruckwert höher ist.

Während der Messung nicht sprechen.

Meiden Sie eine Stunde vor der Messung Nikotin und Kaffee.

Lassen Sie zwischen zwei Messungen mindestens zwei Minuten vergehen.

So legen Sie die Manschette richtig an.

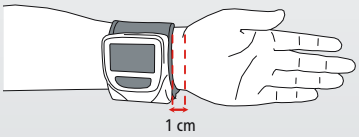


Oberarmmessung

Legen Sie die Manschette am unbekleideten Oberarm an.

Die Markierung auf der Manschette sollte sich auf der Arterie des Oberarms befinden.

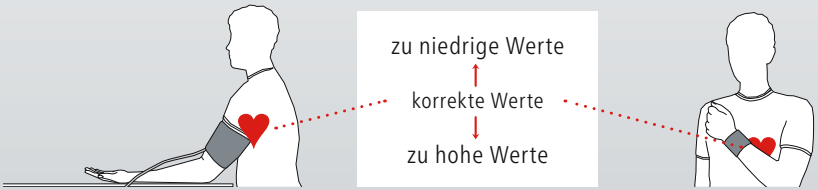
Ziehen Sie die Manschette so fest, dass ein bis zwei Finger zwischen Arm und Manschette passen.



Handgelenkmessung

Legen Sie die Manschette am unbekleideten Handgelenk an.

Die Manschette sollte straff anliegen.



Wichtig: Die Manschette muss sich in Herzhöhe befinden.

boso medicus X

3x Bestes Oberarm-Blutdruckmessgerät

Stiftung Warentest 5/2016, 11/2018 und 9/2020

Dieses Modell verfügt über alle wichtigen Funktionen, die Sie für eine präzise Blutdruckmessung benötigen: ein Speicher für 30 Messwerte für die Auswertung des Blutdrucks und die Erkennung eventueller Herzrhythmusstörungen. Die Bedienung erfolgt ganz einfach über eine einzige Taste.



KLINISCH VALIDIERT ESH INTERNATIONAL PROTOCOL EUROPEAN SOCIETY OF HYPERTENSION

– Einknopfbedienung
– 30 Speicherplätze
– Auswertung des Blutdrucks
– Standardmanschette (22 – 32 cm)

PZN | Bestell-Nr.
10271361 | 477-0-143



– Sehr großes Display
– 90 Speicherplätze
– Auswertung des Blutdrucks, Tri-Check zuschaltbar
– Zuschaltbare Sprachausgabe in 5 Sprachen
– Datum und Uhrzeit
– Universalmanschette (22 – 42 cm)

PZN | Bestell-Nr.
04768560 | 471-0-143

boso medicus exclusive

Das Premium-Blutdruckmessgerät – individuell einstellbar.

Blutdruckmessen so individuell wie Ihre Gesundheit: Wie kein anderes boso Gerät lässt sich dieses Gerät auf Ihre persönlichen Bedürfnisse einstellen und bietet zahlreiche statistische Funktionen für eine optimale Beurteilung des Blutdrucks. Alles so einfach und benutzerfreundlich, wie Sie es von boso kennen. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen, inklusive Bewegungssensor.

boso medicus prestige S

Mit Dreifachmessung – Tri-Check-Funktion

boso prestige S ist ein oszillometrisches Messgerät mit extra großem Display und klarem Design für eine optimale Übersicht der Messung. Das Gerät verfügt über eine intelligente Aufpumpautomatik, die ein schnelles und exaktes Aufpumpen bis zum individuell erforderlichen Druckwert des Anwenders ermöglicht – sehr sanft und ohne Nachpumpen. Inklusive Bewegunssensor für noch präzisere Messwerte.



- Sehr großes Display
- 90 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks, Tri-Check zuschaltbar
- Datum und Uhrzeit
- Universalmanschette (22 – 42 cm)

PZN | Bestell-Nr.
18223829 | 481-0-143

boso medicus vital

Das Gerät mit erweiterter Erkennung des Schlaganfallrisikos.

Neben den gewohnten Speicher- und Auswertungsmöglichkeiten des Blutdrucks erkennt dieses Gerät, wie bei boso üblich, eventuelle Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen, Vorhofflimmern etc.) – und dank neuartiger Funktion auch deren Häufigkeit. So erhalten Sie detaillierte Informationen für eine noch bessere Erkennung des Schlaganfallrisikos. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen, inklusive Bewegungssensor.



KLINISCH VALIDIERT ESH INTERNATIONAL PROTOCOL EUROPEAN SOCIETY OF HYPERTENSION

– Einknopfbedienung
– 60 Speicherplätze
– Auswertung des Blutdrucks
– Universalmanschette (22 – 42 cm)

PZN | Bestell-Nr.
10271355 | 478-0-143





– 4 x 60 Speicherplätze
– Datum und Uhrzeit
– Auswertung des Blutdrucks
– Universalmanschette (22 – 42 cm)

PZN | Bestell-Nr.
10271349 | 479-0-143

boso medicus family 4

Das Partner- und Familien-Blutdruckmessgerät.

Dieses Modell vereint 4 Geräte in einem: 4 getrennte Speicher für je 60 Messungen ermöglichen der ganzen Familie eine optimale Kontrolle des Blutdrucks. Die Messung erfolgt intelligent und ohne Nachpumpen, inklusive Bewegungssensor.

boso medicus uno

Der beliebte Klassiker mit Einknopfbedienung.

Dieses Modell ist durch seine einfache Bedienung besonders beliebt. Die letzte Messung wird automatisch gespeichert und beim Einschalten angezeigt.



– Einknopfbedienung
– Standardmanschette (22 – 32 cm)

PZN | Bestell-Nr.
02227831 | 451-0-143



– Zwei getrennte Speicher mit je 30 Messungen
– Auswertung des Blutdrucks
– Universalmanschette (22 – 42 cm)

PZN | Bestell-Nr.
07147539 | 462-0-143

boso medicus family

Das Partner-Blutdruckmessgerät mit Auszeichnung.

Von der Stiftung Warentest in 2008 als Testsieger ausgezeichnet. Ein ideales Partnergerät mit zwei getrennten Speichern, zusätzlich mit Gastmodus. Darüber hinaus ermöglicht die Auswertung des Blutdrucks eine genaue Beurteilung der Messwerte. Passend für verschiedene Anwender, ist dieses Gerät mit einer Universalmanschette für Armumfänge 22 bis 42 cm ausgestattet.

boso varius privat

Klassische Blutdruckmessung – in ergonomischem Design.

Dieses klassische Gerät ermöglicht Ihnen die Messmethode, wie sie auch oft beim Arzt angewandt wird. Das Drehventil und das gesamte Gerät sind für eine bequeme Bedienung sehr ergonomisch geformt. Das Stethoskop ist fest in der Manschette integriert und die große Skala ist leicht ablesbar.





– Drehventil
– Skala Ø 60 mm
– Shock protected
– Standardmanschette (22 – 32 cm)

PZN | Bestell-Nr.
06689907 | 227-0-113

boso egotest

Klassische Blutdruckmessung – mit Druckknopfventil.

Mit diesem Gerät ermitteln Sie Ihren Blutdruck auf die klassische Methode, wie sie auch oft vom Arzt angewandt wird. Das Stethoskop ist dazu fest in der Manschette integriert und die Bedienung des Ventils erfolgt ganz einfach über einen Druckknopf. Die große Skala ist sehr leicht ablesbar.





– Druckknopfventil
– Skala Ø 60 mm
– Shock protected
– Standardmanschette (22 – 32 cm)

PZN | Bestell-Nr.
07365822 | 225-0-113

boso medicus smart

Ideal auf Reisen oder als Zweitgerät.

Dieses Gerät misst halbautomatisch und die sogenannte memomatic ermöglicht dabei ein optimiertes Aufpumpen. Aufgrund der kompakten Größe ist es ideal auf Reisen oder als Zweitgerät, so dass Sie hier nicht auf die Sicherheit der Oberarmmessung verzichten müssen.



- Halbautomatische Messung
- Optimiertes Aufpumpen
- Standardmanschette (22 – 32 cm)

PZN | Bestell-Nr.
03060729 | 453-0-143

boso medistar+

Das Gerät mit Spitzenposition bei Stiftung Warentest. (Test 5/2016 und 9/2020)

Für alle, die mehr Informationen zu ihrem Blutdruckstatus wünschen, ist dieses Handgelenkgerät die erste Wahl. Hierzu steht ein Speicher für 90 Messwerte zur Verfügung, der auch Basis für die Auswertung des Blutdrucks ist. Alles plus großer Anzeige und elegantem Gerätedesign.



- 90 Speicherplätze
- Auswertung des Blutdrucks
- Handgelenkumfang 13,5 – 21,5 cm

PZN | Bestell-Nr.
10189240 | 476-0-143

Wissenswertes.

Zu boso Blutdruckmessgeräten.

Arrhythmie-Erkennung

Alle digitalen boso Selbstmessgeräte sind mit dieser wichtigen Funktion ausgestattet. Dabei werden eventuelle Herzrhythmusstörungen (wie z.B. Extrasystolen, Vorhofflimmern etc.) schnell erkannt. Diese Funktion ist entscheidend, denn trotz guter Blutdruckwerte kann eine Arrhythmie und damit ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall vorliegen.

Messwertspeicher und Mittelwertanzeige

Geräte mit Speichermöglichkeit bieten einen Überblick über die letzten Messwerte. Zusätzlich wird aus diesen gespeicherten Einzelmessungen der Durchschnittswert (Mittelwert) errechnet, der eine noch aussagekräftigere Beurteilung Ihres Blutdrucks ermöglicht.

Blutdruck-Bewertungsskala nach den Blutdruckgrenzwerten der WHO

Die Weltgesundheitsorganisation hat Richtwerte für die Blutdruckbeurteilung festgelegt, die für Personen jeden Alters gelten. boso Geräte, die mit dieser Funktion ausgestattet sind, bewerten den Mittelwert der gespeicherten Messwerte automatisch nach der von der WHO festgelegten Tabelle:

Wert	Systole	Diastole
eindeutig erhöht	ab 140	ab 90
noch normal	130–139	85–89
normal	120–129	80–84
optimal	bis 119	bis 79

Tri-Check-Funktion (zuschaltbar)

Der Blutdruck ist kein konstanter Wert und unterliegt laufenden Schwankungen. Zur noch genaueren Beurteilung des aktuellen Blutdruckstatus erfolgen daher bei Geräten mit dieser Zusatzfunktion automatisch drei aufeinanderfolgende Messungen im Abstand von 1 Minute. Daraus wird der Mittelwert errechnet.

Manschetten

Die richtige Manschette ist wichtig für verlässliche Messergebnisse. Daher bietet boso je nach Bedarf bei Oberarmgeräten unterschiedliche Manschettengrößen an. Serienmäßig sind die Geräte mit Standard- oder Universalmanschette ausgestattet – für welches Gerät Sie eine kleinere oder größere Manschette (ab 16 cm bis maximal 48 cm) verwenden können, entnehmen Sie der Übersicht auf Seite 17.

Ihr Überblick.

Welches Gerät passt zu Ihnen?

	Seite	Arrhythmie-Erkennung	Speicher	Gast-modus	Mittelwert-anzeige	WHO-Anzeige	Bewegungs-sensor	Mitgelieferte Manschette in cm	zusätzlich anschließbare Manschetten in cm
Oberarm									
medicus X vollautomatisch	7	■	30		■	■		22 – 32	XL 32 – 48
medicus exclusive[1] vollautomatisch	8	■	90	■	■	■	■	22 – 42	XS 16 – 22 XL 32 – 48
medicus prestige S[2] vollautomatisch	9	■	90	■	■	■	■	22 – 42	XS 16 – 22 XL 32 – 48
medicus vital vollautomatisch	10	■ inkl. Häufigkeit	60		■	■	■	22 – 42	XL 32 – 48
medicus family 4 vollautomatisch	11	■ inkl. Häufigkeit	4 x 60	■	■	■	■	22 – 42	XL 32 – 48
medicus uno vollautomatisch	12	■	1					22 – 32	XL 32 – 48
medicus family vollautomatisch	13	■	2 x 30	■	■	■		22 – 42	XL 32 – 48
medicus smart halbautomatisch	15	■						22 – 32	XL 32 – 48
Klassiker mit eingebautem Stethoskop									
egotest klassisch	14							22 – 32	XL 33 – 41
varius privat klassisch	14							22 – 32	XL 33 – 41
Handgelenk									
medistar+ vollautomatisch	15	■	90	■	■	■		13,5–21,5	

Alle digitalen Oberarm-Blutdruckmessgeräte sind mit einem Netzteilanschluss ausgestattet (außer boso medicus smart)

[1]zusätzlich mit Tri-Check-Funktion und Sprachausgabe

[2]zusätzlich mit Tri-Check-Funktion

boso BOSCH +SOHN

Gesundheit ist Vertrauenssache.
blutdruckmessen ist boso.

boso Produkte sind ausschließlich im medizinischen Fachhandel, das heißt in der Apotheke und im Sanitätsfachgeschäft, erhältlich.

Auf boso Blutdruckmessgeräte erhalten Sie 3 Jahre Qualitätsgarantie.

Unser Tipp: Das 1x1 der Blutdruckmessung und der Blutdruckpass zum Download unter boso.de

Technische Änderungen vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler | 03/2024

BOSCH + SOHN GmbH u. Co. KG
Bahnhofstraße 64
72417 Jungingen, Germany

T +49 (0) 74 77 92 75 - 0
F +49 (0) 74 77 10 21
E zentrale@boso.de